

우수 웰니스관광지 리스트 (88개소)

구분	지역	선정 시설명	테마	선정연도
1	서울특별시	티테라피	한방	2017
2	서울특별시	SPA 1899 동인비	뷰티/스파	2017
3	서울특별시	여용국 한방스파	한방	2017
4	서울특별시	올리바인 스파	뷰티/스파	2017
5	서울특별시	비스타 워커힐 웰니스클럽	힐링/명상	2018
6	부산광역시	스파랜드 센텀시티	뷰티/스파	2017
7	대구광역시	리조트 스파밸리	스테이	2017
8	인천광역시	파라다이스시티 씨메르	뷰티/스파	2019
9	울산광역시	국립대운산치유의숲	자연치유	2020
10	경기도	허브아일랜드 허브힐링센터	뷰티/스파	2017
11	경기도	아쿠아필드 고양	뷰티/스파	2018
12	강원도	힐리언스 선마을	힐링/명상	2017
13	강원도	동해무릉건강숲	자연치유	2018
14	강원도	파크로쉬 리조트앤웰니스	스테이	2018
15	강원도	뮤지엄SAN 명상관	힐링/명상	2019
16	강원도	용평리조트 발왕산	자연치유	2019
17	강원도	오색그린야드호텔	뷰티/스파	2020
18	충청북도	깊은산속 옹달샘	힐링/명상	2017
19	충청북도	포레스트 리솜 해브나인 힐링스파	뷰티/스파	2017
20	충청남도	팜카밀레	자연치유	2018
21	충청남도	파라다이스 스파 도고	뷰티/스파	2019
22	충청남도	에덴힐스 뷰티&힐링파크	뷰티/스파	2020
23	전라북도	진안홍삼스파	뷰티/스파	2017
24	전라남도	순천만국가정원&순천만습지	자연치유	2017
25	전라남도	정남진 편백숲 우드랜드	자연치유	2017
26	전라남도	태평염전 해양힐링스파	자연치유	2018
27	전라남도	전남권환경성질환에방관리센터	힐링/명상	2019
28	전라남도	국립장성숲체원	자연치유	2020
29	경상북도	인문힐링센터 여명	힐링/명상	2020
30	경상북도	국립김천치유의숲	자연치유	2020
31	경상북도	국립산림치유원	자연치유	2017
32	경상남도	하늘호수	한방	2017
33	경상남도	산청 동의보감촌	한방	2017
34	경상남도	한화리조트 거제 벨버디어 웰니스	힐링/명상	2019
35	경상남도	오도산 치유의 숲	자연치유	2020
36	경상남도	나폴리농원	자연치유	2020
37	제주특별자치도	WE호텔 웰니스센터	스테이	2017
38	제주특별자치도	서귀포 치유의 숲	자연치유	2018
39	제주특별자치도	취다선 리조트 Tea&Meditation	스테이	2019
40	서울특별시	서울한방진흥센터	한방	2021
41	인천광역시	더스파 옛 파라다이스	뷰티/스파	2021
42	강원도	로미지안 가든	힐링/명상	2021
43	강원도	하이원 리조트	자연치유	2021
44	경상북도	금강송 에코리움	자연치유	2021
45	충청북도	좌구산 자연휴양림	힐링/명상	2021
46	전라북도	구이안덕건강힐링체험마을	한방	2021
47	서울특별시	메이필드호텔 서울	힐링/명상	2022

48	서울특별시	이문원한의원	한방	2022
49	대구광역시	뷰라운지	뷰티/스파	2022
50	강원도	동해보양온천컨벤션호텔	뷰티/스파	2022
51	강원도	설해원	뷰티/스파	2022
52	경상남도	거창 향노화힐링랜드	자연치유	2022
53	전라북도	태권도원 상징지구	힐링/명상	2022
54	제주특별자치도	환상숲곳자왈공원	자연치유	2022
55	제주특별자치도	제주901	힐링/명상	2022
56	강원도	산림힐링재단(하이힐링원)	힐링/명상	2023
57	강원도	삼척 활기 치유의 숲	자연치유	2023
58	경상남도	숲에서	힐링/명상	2023
59	경상북도	국립칠곡숲체원	자연치유	2023
60	광주광역시	테라피 스파 소베	뷰티/스파	2023
61	인천광역시	더 스파 하스타	뷰티/스파	2023
62	인천광역시	현대요트 인천	자연치유	2023
63	제주특별자치도	제원 하늘농원	자연치유	2023
64	충청북도	국립제천치유의숲	자연치유	2023
65	인천광역시	금풍양조장	푸드	2024
66	인천광역시	경원재	스테이	2024
67	경기도	미리내 힐빙클럽	힐링/명상	2024
68	강원도	오크밸리	자연치유	2024
69	경상북도	소백산생태탐방원	자연치유	2024
70	충청북도	레인보우 힐링센터	힐링/명상	2024
71	전라북도	아원고택	스테이	2024
72	전라북도	실(SHIL)랜드	푸드	2024
73	전라남도	완도 해양치유센터	자연치유	2024
74	대구광역시	사유원	힐링/명상	2024
75	대구광역시	한국전통문화체험관	푸드	2024
76	부산광역시	클럽디오아시스	뷰티/스파	2024
77	제주특별자치도	JW 메리어트 제주	스테이	2024
78	서울특별시	하이디하우스	뷰티/스파	2025
79	경기도	트리비움	힐링/명상	2025
80	인천광역시	약석원	한방	2025
81	인천광역시	차덕분	푸드	2025
82	경상남도	하동야생차문화센터	힐링/명상	2025
83	부산광역시	에스엠비 웰니스 센터	뷰티/스파	2025
84	전북특별자치도	고창웰파크시티	뷰티/스파	2025
85	전라남도	대흥사	힐링/명상	2025
86	전라남도	전라남도 마음건강치유센터	한방	2025
87	제주특별자치도	교래자연휴양림	자연치유	2025
88	제주특별자치도	해비치호텔앤드리조트	스테이	2025

우수 웰니스관광지 소개 자료 (88개소)

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
1	서울 특별시	티테라피	한방	‘한의사의 다방’이라는 컨셉의 한방차 카페로, 간단한 테스트 후 체질에 맞는 한방차를 허브티 형태로 즐길 수 있으며 한방 족욕과 간단한 식사를 할 수 있는 문화 공간	
2	서울 특별시	SPA 1899 동인비	뷰티/스파	홍삼 브랜드인 ‘정관장’에서 운영하는 홍삼 전문 스파시설로, 6년근 홍삼의 기운이 모든 트리트먼트에 적용되어 외적인 아름다움은 물론, 내면적 건강까지 가꿀 수 있는 힐링 공간	
3	서울 특별시	여용국 한방스파	한방	한의학 박사와 테라피스트가 공동 설립한 한방스파 시설로 체질과 몸 상태에 맞는 재료와 수기법으로 한방 페이스 및 바디케어 프로그램 제공	
4	서울 특별시	올리바인 스파	뷰티/스파	비만, 노화, 만성피로에 시달리는 현대인들을 위한 전문 클리닉 서비스 제공. 특히 올리비움 산후 조리원과 연계, 임산부들을 위한 차별화된 산전·산후 스파 마사지 프로그램 운영	
5	서울 특별시	비스타 워커힐 웰니스 클럽	힐링/명상	올바른 생활습관 형성과 건강증진에 도움이 되는 체험요소가 다양하게 운영되고 있으며, 일정과 목적에 따라 프로그램 선택 가능	
6	서울 특별시	서울한방 진흥센터	한방	우리나라 최대 한약재 유통지인 서울약령시에 자리하고 있는 전통 한방복합문화체험공간으로 도심 속에 위치한 아름다운 한옥에서 한의약박물관 전시관람, 족욕 및 한방체험, 약선음식체험, 한방카페 등 체험을 즐길 수 있는 웰니스 시설과 특성화된 교육 프로그램 제공	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
7	서울 특별시	메이필드 호텔서울	힐링/명상	3만평 규모로 조성된 에코프렌들리 호텔로, 자체 웰니스 프로그램 “wellness Forest” 패키지를 연간 운영하여 다양한 웰니스 관련 활동을 제공할 뿐만 아니라 웰니스 디너 또한 함께 제공하는 복합 웰니스 시설	
8	서울 특별시	이문원 한의원	한방	한방을 기반으로 한 두피 및 모발 테라피 전문 시설로서, 국내외 고객 누구나 이용가능한 힐링스파는 두피검진, 아로마/근육 마사지, 스킨링 등을 통해 두피건강과 휴식을 통한 힐링을 제공	
9	부산 광역시	스파랜드 센텀시티	뷰티/스파	지하 1,000m에서 끌어올린 피부 미용과 통증에 탁월한 천연 온천수를 활용한 18개의 다채로운 온천탕, 13개 테마 찜질방, 에스테틱 스파 프로그램과 다양한 부대시설을 갖춘 도심 휴양형 온천 명소	
10	울산 광역시	국립 대운산 치유의숲	자연/숲치유	현대인들의 휴식과 건강증진을 위해 마련된 국립 산림복지 시설. 호흡기 건강 증진을 위한 「숲, 숨, 심」, 아토피 등 환경성 질환 개선을 위한 「숲톡스」 등 대운산의 맑은 물, 활엽수의 풍부한 산소 등을 활용한 산림 치유 프로그램 제공	
11	대구 광역시	리조트 스파밸리	뷰티/스파	온천수를 사용한 온천, 찜질방, 한방 바데풀 운영. 동·식물원 생태체험이 가능한 네이처 테마파크 및 편백나무와 황토벽돌로 지은 건강에 좋은 숙박시설(호텔 드 포레)로 구성된 종합 힐링 시설	
12	대구 광역시	뷰라운지	뷰티/스파	바디, 풋, 헤드 스파등 개인고객의 데이터 분석을 통한 맞춤형 솔루션을 제공하는 복합 뷰티 케어 공간으로서, 우수한 시설을 활용하면서도 합리적인 가격을 제시	
13	인천 광역시	파라다이스 시티 씨메르	뷰티/스파	동굴 스파, 버추얼스파, 인피니티풀 등 다양하고 유니크한 아쿠아스파존과 한국고유의 찜질방 문화를 복합적이고 현대적인 감성으로 해석, K-style Destination 스파 컨셉 운영	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
14	인천광역시	더 스파 앳 파라다이스	뷰티/스파	동서양의 전통 치유요법을 현대적으로 재해석한 특색있는 케어 프로그램을 보유한 시설로 오행에 맞는 아로마 오일 및 꽃차를 활용한 개별 맞춤 뷰티/스파 프로그램 및 국내에서 발견된 가장 오래된 암석의 구성물을 주 원료로 하는 풋케어 스파리추얼 프래그램 제공 (*인천공항 환승심품 코스 및 카지노 외래객 이용)	
15	인천광역시	더 스파 하스타	뷰티/스파	페이셜테라피, 바디테라피, 하이드로테라피 등 고객 맞춤형 다양한 테라피 체험이 가능하며 하이드로 워터 및 지역자원(강화약썩)을 활용한 프로그램으로 차별화된 힐링의 시간을 제공함	
16	인천광역시	현대요트 인천	힐링/명상	요트 위에서 오감을 자극하는 국내 최초 요트 이완명상과 바다 위에서 신체와 정신의 균형을 유지하는 신감각 활동 프로그램인 발란스 요팅 등 차별화된 해양치유 프로그램을 즐길 수 있음	
17	광주광역시	테라피 스파 소베	뷰티/스파	광주·전남 지역 최대 뷰티/스파 시설로 자쿠지, 비쉬, 스킨, 스파 퀴진 등 고급 스파시설을 갖추고 있음. 개인별 니즈를 충족할 수 있는 다양한 스파 테라피 및 프로그램을 제공함	
18	경기도 포천시	허브 아일랜드 허브 힐링센터	뷰티/스파	국내 최대 허브농원인 허브아일랜드에서 만날 수 있는 허브문화 체험 센터. 허브를 이용한 10가지 건강관리 자연요법을 적용한 허브 디톡스 프로그램 운영 및 허브·아로마 제품 만들기 체험 등 제공	
19	경기도 고양시	아쿠아 필드 고양	뷰티/ 스파	한국 전통 찜질방을 현대적인 스파 프로그램으로 발전시킨 시설로 편안하고 쾌적한 분위기에서 8가지 테마의 찜질스파를 경험할 수 있는 곳	
20	강원도 홍천군	힐리언스 선마을	힐링/명상	힐리언스는 Healing + Science의 합성어로 힐링과학을 바탕으로 건강한 노화를 위한 음식과 운동, 마음, 생활 리듬 습관을 익히도록 도와주는 우리나라 최초의 웰에이징 힐링 센터	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
21	강원도 동해시	동해무릉 건강숲	자연/ 숲치유	친환경 힐링숙박동과 테마체험실, 자연식 건강식당, 건강상담실 등을 갖추고 있으며 무릉계곡이라는 최상의 환경적 여건을 갖춘 곳	
22	강원도 정선군	파크로쉬 리조트 & 웰니스	힐링/ 명상	생활습관을 바로잡는 BODY FULL, 열정과 재미, 성취감을 고취시키는 MIND FULL, 영혼을 충만하게 하는 SPIRIT FULL, 3가지 슬로건을 바탕으로 웰니스클럽 운영	
23	강원도 정선군	로미지안 가든	힐링/명상	정선의 알프스라 불리는 가리왕산 화봉 550고지에 '치유와 성찰의 숲'을 모티브로 조성된 시설(10만 평 규모)로 23개의 힐링 테마 조형물과 5개의 트래킹 코스가 있으며, 천혜의 원시림 속 삼림욕장과 건강축정실, 베고니아 하우스, 음악치유실, 모래치유실 등을 활용한 다양한 마음 치유 프로그램 운영	
24	강원도 정선군	하이원 HAO 웰니스	자연/ 숲치유	현대인의 다양한 니즈에 맞춰 설계된 HAO(High1 Activity Organizer) 웰니스는 하늘길 트레킹(둘레길, 무릉도원길 등) 및 HAO 웰니스 센터(아쿠아 요가, 명상 등)를 통한 다양한 실내·외 웰니스 프로그램 제공	
25	강원도 원주시	뮤지엄 산 명상관	힐링/명상	안도 타다오 건축의 미술관 '산' 內에 돔형태로 설치된 명상관. 보이스명상, 침묵명상(싱잉볼 사운드 힐링), 심 명상 등 미술관에서 경험하는 웰니스 체험 상설 운영	
26	강원도 평창군	용평 리조트 발왕산	자연/숲치유	평창동계올림픽 개최지로서 외국인 관광객이 연 27천여명 방문중인 용평리조트 內 발왕산(국내최장 관광 케이블카 탑승) 에서 펼쳐지는 '최고(最高)의 힐링' 프로그램(견기명상, 식물향기 아로마테라피 등) 운영중	
27	강원도 양양군	오색 그린야드 호텔	뷰티/스파	설악산 해발 약650m에서 자연 용출되는 알카리 온천과, 탄산온천이 함께 하는 국립공원 최고의 복합온천으로, 산소 농도가 높아 면역력 상승에 도움을 주고 완전한 숙면을 취할 수 있음. 양양지역 특산품을 활용한 건강한 음식과b 면역UP프로그램(복합온천&암반파동욕) 등으로 건강을 추구하는 호텔	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
28	강원도 동해시	동해보양 온천 컨벤션 호텔	뷰티/스파	행안부 지정 보양온천 시설로, 스파 및 온천을 활용한 웰니스 프로그램을 제공할 뿐만 아니라 산책로, 미니 동물원 등 내부 시설과 망상해수욕장 등 인근 자원 등을 통해 자연과 교감할 수 있는 힐링 공간	
29	강원도 양양군	설해원	뷰티/스파	‘설악과 동해바다를 품은 심의 정원’을 뜻하는 설해원은 상시 운영하는 클라리스파, 면역공방, 온천수영장 등을 통해 남녀노소 모두에게 힐링의 시간을 제공함	
30	강원도 영월군	산림힐링재단(하이힐링원)	힐링/명상	강원 영월 천혜의 산림환경 속에서 요가명상, 해먹테라피, 음악치유 등 다양하고 체계적인 웰니스 프로그램과 라이프 디톡스 프로그램을 통해 힐링의 시간을 제공함	
31	강원도 삼척시	삼척 활기치유의숲	자연/숲치유	다양한 산림 요소를 활용하여 숲 스트레칭, 명상, 물길따라 숲길 걷기 등 전문적인 산림치유프로그램 뿐만 아니라 족욕 테라피, 온열 테라피 등 다양한 프로그램을 체험할 수 있음	
32	충청북도 충주시	깊은산속 옹달샘 아침편지 명상치유센터	힐링/명상	고도원의 아침편지로 시작된 깊은 산속 옹달샘은 ‘잠깐 멈춤’을 모토로한 생활명상 위주의 다양한 명상 프로그램을 운영하고 있는 시설	
33	충청북도 제천시	포레스트 리솜 해브나인 힐링스파	뷰티/스파	사상체질, 스톤, 밸리 스파 등 약 30여가지 힐링 스파 프로그램 운영. 숲과 물에서의 자연요법, 한방요법 등의 테라피를 복합적이고 체계적으로 경험할 수 있는 친환경 힐링 리조트	
34	충청북도 증평군	좌구산 자연휴양림	힐링/명상	한남금북정맥 최고봉 좌구산 자락에 자리잡은 시설로, 숲치유를 목적으로 하는 휴양림을 중심으로 힐링명상센터, 꽃차 만들기, 시음 체험 등 힐링서비스 및 짚라인 등 레저코스 등 다양한 관광거리 제공	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
35	충청북도 제천시	국립제천치유의숲	자연/숲치유	충청북도 최초의 국립 치유의숲으로, 치유숲길의 지형을 적극 활용하며 활인심방 숲테라피, 음양건기 숲테라피 등 산림과 한방을 접목한 차별화된 산림치유 프로그램을 운영함	
36	충청남도 태안군	팜카밀레	자연/숲치유	100여종의 허브와 500여종의 야생화를 10가지 테마로 조성하여 불거리가 풍부한 허브가든과 허브를 활용한 다양한 체험이 가능한 향기와 맛이 있는 허브농원	
37	충청남도 아산시	파라다이스스파 도고	뷰티/스파	전통적으로 유명한 충남권 유일의 유황온천으로, 인근 단국대학교와 연계하여 온천수를 활용한 수준운동 프로그램 운영중	
38	충청남도 홍성군	에덴힐스 뷰티&힐링파크	뷰티/스파	충남의 서해안 천수만 인근의 홍성에 위치하여 약 10만평 규모의 자연 숲에서의 명상, 힐링체험 등 뷰티&힐링을 주제로 다양한 체험을 경험할 수 있음. 특히 천연성분 원료를 직접 제조하여 고객 피부 맞춤형 화장품 제조 프로그램 체험 가능	
39	전라북도 진안군	진안 홍삼스파	뷰티/스파	홍삼을 테마로 한 입욕, 홍삼 버블체험, 음양오행 테라피 등 다양한 건강 증진 스파 프로그램을 운영. 마이산을 배경으로 노천탕을 즐길 수 있는 힐링스팟	
40	전라북도 완주군	구이안덕 건강힐링 체험마을	한방	한의원과 한증막을 이용한 건강힐링체험 컨셉으로 운영되고 있는 마을로, 청정자연속에 위치한 안덕마을 한의원과 연계하여 한의사 진맥 및 쑥뜸치료, 황토한증막, 황토펜션, 꽃길산책로등 다양한 치유 프로그램을 제공 중	
41	전라북도 무주군	태권도원 상징지구	한방	청정자연 속 대규모의 시설을 갖춘 태권도원은 힐링 태권체조, 태권도 수련명상, 태권힐링테라피 등 25종의 다양한 태권도를 연계한 한국만의 동적 웰니스 프로그램을 제공함	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
42	전라남도 순천시	순천만 국가정원 & 순천만 습지	자연/숲치유	대한민국 1호 국가정원으로 다양한 정원들과 더불어 사계절 축제, 체험 프로그램 등을 운영하고 있으며 습지 보존지역으로 지정·관리되고 있는 순천만습지도 함께 관람 가능	
43	전라남도 장흥군	정남진 편백숲 우드랜드	자연/숲치유	40년생 편백나무가 빼곡히 들어서 있는 치유의 숲, 소금과 편백을 테마로 한 찜질 테라피, 목공예 체험 프로그램 등 운영	
44	전라남도 신안군	태평염전 해양힐링 스파	뷰티/ 스파	천일염만으로 만든 소금동굴 힐링센터, 사해와 유사한 경험을 할 수 있는 미네랄 부양욕 테라피 등 천일염을 활용한 신개념 힐링 공간	
45	전라남도 보성군	전남권 환경성 질환 예방관리 센터	힐링/명상	보성군 제암산 자연휴양림內 소재하여, 편백나무로 내부 마감한 숲속의 집 등 숙박시설도 보유. 보성군 특산물 녹차를 활용 족욕 및 차훈(茶燻) 프로그램 등 운영	
46	전라남도 장성군	국립장성 숲체원	자연/숲치유	국내 최대 편백나무 숲(약 117만평)인 축령산과 자연 그대로의 식생자원이 풍부한 장성 방장산에서 전문가와 함께하는 다양한 숲치유 프로그램(해먹 쉼 명상, 요가, 아로마테라피등)으로 심신의 안녕(安寧)을 경험할 수 있음	
47	경상북도 영주시	국립산림 치유원	자연/숲치유	이용자 연령과 취향에 맞는 다양한 숲 체험 프로그램 운영. 가벼운 숲 트레킹에서부터 水테라피와 명상, 체조 및 차(茶) 요법과 숙박까지 가능한 다양한 프로그램을 운영하는 산림복지단지	
48	경상북도 울진군	금강송 에코리움	자연/ 숲치유	국내 최대 금강송 군락지에 위치하여 숲을 통한 심과 치유를 선사하는 체류형 산림휴양시설로, 금강송테마전시관, 금강송치유센터, 수련동, 황토찜질방, 스파, 유르트, 금강송숲길탐방로 등의 시설과 숲 치유, 요가·명상, 울진의 자연을 담은 저염 건강식 체험, 테라피 프로그램 제공	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
49	경상북도 영덕군	인문힐링 센터 여명	힐링/명상	경북 3대 문화권 “나옹왕사 역사문화체험지구”내 위치하여, 한의학 원리에 기반한 다양한 기공체조 프로그램, 걷기명상, 음양오행 기반 자연건강식단 체험가능. 여행과 명상을 동시에 체험하는 도시에서 만날 수 없는 영덕 운서산 속 케렌시아(안식처)	
50	경상북도 김천시	국립김천 치유의숲	자연/숲치유	대상별 맞춤형 숲치유 프로그램운영, 건강 숲 트레킹 에서부터 물소리명상, 숲체조, 치유 두드림(옛 장단에 맞춰 모듬북 치기), 바디 테라피 등 다양한 산림치유 프로그램 뿐만 아니라 자작나무 숲, 잣나무 숲 등 산림치유에 최적화된 중산간지대에 위치함	
51	경상북도 칠곡군	국립칠곡 숲체원	자연/숲치유	유학산 자락에 위치하여 수려한 경관을 보유하고 있으며, 토리유아숲체험으로 대표되는 유아 특화 숲체험 프로그램부터 청소년, 성인까지 남녀노소 즐길 수 있는 숲 치유 프로그램을 제공함	
52	경상남도 산청군	산청 동의보감촌	한방	전국 최대 규모의 한방 테마파크로 한옥스테이, 한방 박물관, 찜질방, 약선식당, 약초온실 등의 시설과 한옥 SPA, 한방 찜질, 한방 치약 & 향주머니 만들기 등 프로그램 체험 가능	
53	경상남도 거제시	한화 벨버디어 웰니스	힐링/명상	거가대교와 남해바다를 배경으로 요가와 명상을 체험할 수 있는 웰니스 전문시설. 원데이 웰니스 시그니처 프로그램, 해양연계프로그램(선라이즈요가) 등 다채로운 웰니스 체험가능.	
54	경상남도 거창군	하늘호수	한방	한방 코스메틱 힐링 카페로 개별 피부 타입에 맞는 천연 한방 화장품(비누, 샴푸, 마스크팩, 립밤 등) 만들기 체험, 한방차 시음 프로그램 등 운영	
55	경상남도 합천군	오도산 치유의 숲	자연/숲치유	수 백년간 자생한 향토수종인 소나무군락지 (피톤치드)에 위치한 에코 치유 시설로, 산림치유 지도사가 진행하는 다양한 치유 프로그램과 경혈자극 안마, 반신욕, 족욕, 마그마 탄소매트 등 온열 프로그램 제공. 합천 전통의 맛을 담은 제철 재료를 사용한“댕김 도시락” 이용 가능	



구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
56	경상남도 통영시	나폴리농원	자연/숲치유	피톤치드 가득한 편백숲을 걷는 힐링 맨발 치유 프로그램이 대표적 (*1km의 편백숲길에 자연발효 시킨 편백톱밥과 효소가 깔려 있으며 사계절 이용 가능). 특히 상쾌하고 깨끗한 피톤치드공기를 듬뿍 마실 수 있는 미세먼지 치유코스 와 멍때리기 해먹쉼터, 피톤치드 족욕장등 18가지 힐링코스 체험으로 도심에서 지친 몸과 마음을 치유할 수 있는 가족 힐링여행지	
57	경상남도 거창군	거창항노화힐링랜드	자연/숲치유	해발 1,046m의 우두산 자락에 위치한 거창 항노화 힐링랜드는 천혜의 산림환경을 활용한 힐링과 치유의 공간을 제공함. 산림치유와 더불어 건강측정, 온열테라피 등을 통한 방문객 맞춤형 웰니스 체험 프로그램도 함께 운영	
58	경상남도 양산시	숲에서	힐링/명상	전국 최초 공립형 힐링 서비스체험관으로써 저렴한 비용으로 다양한 산림 치유 및 건강 치유 프로그램을 즐길 수 있음. 8개 분야 46개 프로그램을 개발하여 치유대상 및 체험목적에 맞는 프로그램 체험이 가능함	
59	제주특별자치도 서귀포시	WE 호텔 웰니스 센터	힐링/명상	제주 한라산 숲 속에 위치한 제주 대표 웰스리조트로 천연화산암반수를 이용한 하이드로 테라피, 숲 테라피 등의 다양한 웰니스 프로그램 운영	
60	제주특별자치도 서귀포시	서귀포 치유의 숲	자연/숲치유	해발 320~760m에 위치하여 다양한 식생이 고루 분포하고 있는 제주도 숲의 매력을 활용하여 산림치유 프로그램을 운영하는 치유의 숲	
61	제주특별자치도 서귀포시	취다선리조트	힐링/명상	제주 성산 해안의 수려한 풍광을 배경으로, 아침명상과 액티브명상, 요가 등 제주에서의 진정한 힐링체험이 가능한 리조트. 이곳에서 선별한 차(茶)로 다도프로그램 이용 가능	
62	제주특별자치도 제주시	환상숲꽃자왈공원	자연/숲치유	북방한계 식물과 남방한계 식물이 공존하는 신비로운 자연 생태공원으로, 매정시마다 숲해설을 진행하고 있으며, 공원 내 위치한 담양족욕카페에서는 엄선된 한약재인 제주 본초 식물들을 활용한 족욕 테라피를 체험 가능	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
63	제주특별자치도 제주시	제주901	힐링/명상	‘순환’이라는 모티브로 만들어진 제주901은 ‘901힐링타임’이라는 원데이 클래스를 운영하고 있으며 운동과 명상, 비건브런치 등을 통해 특별한 힐링 체험을 제공함	
64	제주특별자치도 제주시	제원하늘농원	자연/숲치유	친환경인증, 스타팜, 사회적농장 선정 등으로 검증된 감귤 농장에서 전문성을 갖춘 운영자와 함께 감귤따기 뿐만 아니라 음악치유, 푸드테라피 등 특색 있는 프로그램을 체험할 수 있음	
65	인천	경원재	스тей	한옥 호텔 최초로 5성을 획득한 경원재 엠배서더는 2015년 5월 송도국제도시 센트럴파크 내 28,000㎡ 부지에 조성된 국내 최대 규모 한옥 호텔로 한옥의 장점과 멋을 살리기 위한 단층 배치와 호텔 곳곳에 여러 분야의 전통 장인의 손길이 배어있는 공간임	
66	인천	금풍양조장	푸드	길상(吉祥), 운수가 좋을 조짐이란 뜻의 강화군 길상면 온수리에 위치한 금풍양조장은 1931년에 세워져 약 100년의 역사를 간직한 곳으로 건축 당시 옛모습을 보존해온 역사적 가치를 인정받아 인천시 등록문화재에 등재되었음. 국내 최초 비건 인증을 받은 강화도 친환경쌀 제조 막걸리 체험과 시음 프로그램이 운영됨	
67	충북	레인보우힐링센터	힐링/명상	’23년 7월에 개관한 영동 레인보우힐링센터는 지하 1층부터 3층까지 힐링 숲정원, 힐링 풋스파 등으로 구성된 관광시설로 세계 최대 매장량을 자랑하는 영동군의 일라이트 광물을 활용한 온열베드, 릴렉스룸 등 영동의 자연인 빛·물·바람·돌을 테마로 다양한 힐링 체험을 운영하고 있음	
68	경기	미리내힐빙클럽	힐링/명상	‘힐링’과 ‘웰빙’의 합성어인 ‘힐빙’이라는 이름처럼 자연을 기반으로 한 치유의 공간인 미리내 힐빙클럽에서는 족욕, 온열찜질은 물론 독소 배출과 장기별 맞춤 처방에 초점을 맞춘 오향테라피, 색채·소리·향기 등 오감테라피, 명상 등 다양한 웰니스프로그램이 운영됨	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
69	대구	사유원	힐링/명상	10만평 규모의 명상의 숲인 사유원은 우리나라 국보 83호 반가사유상의 '사유'의 세계를 지향하는 공간으로 세계 유일의 산지 정원이자 건축, 조경, 서예, 조명 등 대가들의 작업이 어우러진 건축, 조경박물관임. 한국 정원의 조경 원리가 적용되어 압도적 공간 미학을 자랑하고 있으며, 식사, 다도 등 체험도 가능함	
70	경북	소백산 생태탐방원	자연치유	우리나라 대표 자연관광자원인 소백산 국립공원 및 국내 최초 인삼재배지역인 풍기읍 지역에 자리한 소백산생태탐방원은 원시 자연 그대로 보존된 숲과 계곡을 탐방하는 트레킹 등 다양한 생태관광 프로그램을 운영하고 있음	
71	전북	쉴(SHIL)랜드	푸드	세계적인 건강장수지역으로 소개된 순창의 쉼(SHIL)랜드는 '쉬다'라는 의미와 더불어 'Sustainable Health in Life'의 약자로 지속가능한 건강한 삶을 영위하는 공간으로 순창 발효 고추장만들기, 약선요리 체험 등 몸과 마음이 치유되는 다양한 푸드테라피 프로그램을 운영하고 있음	
72	전북	아원고택	스тей	완주군 종남산과 위봉산성의 품안에 위치해 250년 전통을 자랑하는 아원고택 숙박체험을 통해 온전히 내면의 자신에게 집중하고 자연의 품속에서 건강치유 체험이 가능하며 더불어 갤러리 예술작품 관람 및 다도, 완주로컬푸드 한식체험이 가능함	
73	강원	오크밸리	자연치유	1,135만㎡ 참나무 대군락지 내에 조성된 오크밸리 리조트는 자연 속에서 사계절 내내 힐링·레저·문화·휴식을 즐길 수 있는 관광명소로 약 40km에 이르는 단지 내 산책로 '다둔길'을 통해 여러 난이도의 산책을 즐기기에 적합하며 걷기 자세 교정프로그램이 운영됨	
74	전남	완도 해양치유센터	자연치유	'완도 해양치유센터'는 국내 최초로 건립되어 '23년 11월부터 운영되고 있는 해양치유시설로 완도의 청정한 해양환경과 해양기후, 해수, 머드, 해조류 등 완도군의 지역 해양자원을 활용한 16개의 테라피실과 다양한 해양치유 프로그램을 운영하고 있음	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
75	부산	클럽 디오아시스	뷰티/스파	국내 8번째이자 부산 최초의 국민 보양 온천으로 선정된 클럽디오아시스는 해운대 중심에 위치해 관광객 접근성이 높으면서 워터파크와 스파를 하나의 시설에서 동시에 즐길 수 있음. 또한, 테라스에서의 요가, 명상 등 힐링프로그램 체험도 가능함	
76	대구	한국 전통문화 체험관	푸드	약 400년 전 역사 속 두사총과 총무공 이순신의 이야기가 있는 모명재 옆에 위치한 한국전통문화체험관은 지역의 명인들과 함께 동의보감에 기초한 건강 약선요리 만들기 체험, 다례, 한복, 전통 활쏘기 체험 등 내외국인 대상 다양한 한국전통문화 체험 프로그램을 운영하고 있음	
77	제주	JW 메리어트 제주	스테이	제주 바다와 매일올레시장, 외돌개, 제주올레 7코스 등 자연을 품은 안식처 JW 메리어트 제주는 몸과 마음의 풍요를 선사하는 다양한 경험을 제공함. 제주된장만들기, JW 가든 불멍, 제주 아침 산책을 비롯해 투숙객과 지역민이 어우러지는 유채꽃 파종 행사 및 JW 가든 마켓 등을 운영하고 있음	
78	서울특별시	하이디하우스	뷰티/스파	우면산 남쪽에 위치한 ‘하이디하우스’는 자연친화적 환경과 유럽 스타일의 12가지 테마 스파와 5가지 테마 사우나, 실내 및 실외 수영장, 카페와 레스토랑 등으로 구성됨. 주요 프로그램으로는 소셜 사우나&골드플레지 프로그램, 테라피 프로그램, 릴렉싱 와추 프로그램을 운영 중임.	
79	경기도	트리비움	힐링/명상	‘트리비움’은 라틴어로 ‘학문의 세 갈래 길’을 뜻하며 “좋은 공간이 좋은 사람을 만든다”라는 신념을 가지고 만들어진 공간임. 전시, 명상, 행사, 대관 등 다양한 콘텐츠로 운영되는 복합문화공간으로 1층 메디케이션, 2층 트리비스타, 티라운지로 구성됨. 주요 프로그램으로는 아로마테라피, 힐링 포레스트, 요가&명상 클래스를 운영 중임.	
80	인천광역시	약석원	한방	강화군 특산물인 강화약쑥을 활용한 한방테마 좌훈 프로그램과 한방 족욕체험, 건상식 메뉴를 제공함. 주요 프로그램으로는 강화약쑥 전통좌훈 및 한방족욕 프로그램을 운영 중임.	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
81	인천광역시	차덕분	푸드	영종도 구읍베타에 위치한 찻집인 '차덕분'은 다양한 종류의 차를 다과와 함께 즐길 수 있으며 숨은 다실인 무언(無言)에서 예약제 티 오마카세를 운영하고 있는 찻집임. 주요 프로그램으로는 티 오마카세, 차 모닝, 차 런치를 운영 중임.	
82	경상남도	하동 야생차문화센터	힐링/명상	한국 차의 시배지이자 기원지인 '화개'에 위치한 '하동군 차 문화시설'은 지리산과 섬진강을 사이에 두고, 역사성과 전통성을 보전, 계승하기 위해 설립됨. '하동군 차 문화 시설'은 박물관, 체험관, 판매장, 치유관으로 구성되어 차의 역사와 문화를 소개하고, 다양한 참여형 체험전시와 힐링 프로그램을 운영하고 있음. 주요 프로그램으로는 티 클래스, 다례인성체험, 찻잎 따기 및 덕음 체험 등을 운영 중임.	
83	부산광역시	에스엠비 웰니스 센터	뷰티/스파	'SMB웰니스센터'는 S[Soul], M[Mind], B[Body]의 약자로 옛날 학이 내려와 살았다는 일광의 학리마을 바닷가에 위치한 웰니스를 위한 프라이빗 한 공간임. 전문 테라피스트들에게 전문적인 에스테틱과 요가, 티클래스를 한공간에서 즐길 수 있는 복합 문화 웰니스 센터임.	
84	전북특별자치도	고창웰파크 시티	뷰티/스파	휴양/레저(석정온천휴스파, 홀론게르마눔온천 등 9개), 건강/의료(석정웰파크병원, 석정웰파크 요양병원,석정약국), 생활/편의(웰파크몰, 그린 스토리 등 9개)시설을 운영하고 있음. 뷰티/스파 프로그램으로는 파동욕장 체험, 홀론 테라피, 아쿠아로빅 등의 프로그램을 운영 중임.	
85	전라남도	대흥사	힐링/명상	우리 국토의 최남단에 위치한 해남군 두륜산 도립공원 내의 빼어난 절경을 배경으로 자리한 사찰. 복원8개, 남원9개의 전각과 요사채, 성보박물관 등으로 구성된 공간에서 만다라 심리치료, 스님과의 차담, 요가 명상 등의 웰니스 프로그램을 운영함.	

구분	지역	관광지	테마	주요 특징	사진
86	전라남도	전라남도 마음건강 치유센터	한방	전라남도, 장흥군, 국립나주병원, 원광대학교가 코로나 우울, 불안, 스트레스 등의 다양한 이유로 힘들어하는 국민을 위해 설립한 웰니스 센터. 한의, 보완대체요법 전문가가 다양한 교육, 경험을 바탕으로 공무원, 소방관, 교직원, 지역 내 고령자 등 참여 대상에 맞는 맞춤형 힐링 프로그램을 제공함.	
87	제주 특별자치도	교래자연 휴양림	자연치유	‘교래자연휴양림’은 곳자왈 생태 체험이 가능한 최초의 휴양림으로 휴양지구(숲속의 초가, 야외공연장)와 야영지구(야영장 및 야외무대, 풋살경기장), 곳자왈 생태를 관찰 할 수 있는 생태체험지구, 오름산책로를 통해 큰지그리오름 산행을 할 수 있는 삼림욕지구 등 총 4개 구역으로 나뉘어서 조성되어 있음. 주요 프로그램으로는 숲해설, 유아 숲체험 프로그램 등을 운영 중에 있음.	
88	제주 특별자치도	해비치 호텔앤드 리조트	스태이	‘해가 처음 비추는 곳’이라는 뜻을 가진 ‘해비치호텔앤드리조트’는 객실 503실, 식음료업장 11개, 수영장, 사우나, 피트니스센터 등의 편의시설과 연회장 4개를 보유함. 제주의 자연 속에서 진행되는 웰니스 프로그램(선셋요가, 싱잉볼 명상 등)과 익스플로러 프로그램을 운영하고 있음.	