



사전 접수 신청

# CEO의 번아웃은 구조의 문제다

## : 혼자 버티는 대표에서 오래 가는 대표로

2026. 09. 16. (수) 11:30 ~ 13:30

인천광역시 미추홀구 경인로 229(도화동)

IT타워 2층(로비) 인천창업카페 \*도화역 5분 내외



이모서너그래피 대표 **허정윤**

### 준비물

개인 노트북 또는 태블릿 PC 지참

### 신청기한

공고일 ~ 9/14(월) 자정까지 접수(선착순 마감)

\* 40명 정원 + 예비 20명 운영

비용 교육비 전액 무료

문의 인천창업카페 / 032-250-2111

### 런치박스 제공



사전 접수 선착순 40명

\* 해당 교육 신청은 사전에  
조기 마감될 수 있습니다.

- I. 창업 1-3년차에 마음이 힘든건 당신 문제가 아닌 구조 문제다
- II. 대표의 3대 감정: 외로움, 불안, 소진 - 각각의 신호와 구별법
- III. 무너지기 전에 잡는 법: 조기경보신호 +90초 개입법